

Prezentacje

JESIESMY
Aktywność społeczna
i społeczna osób
z zaburzeniami
psychicznymi

OŚRODEK WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH PROWADZONY PRZEZ ZGROMADZENIE SŁUŻEBNIC NAJŚWIĘTSZEGO SERCA JEZUSOWEGO

Ośrodek Wsparcia dla Osób Starszych prowadzony przez Zgromadzenie Służebnic Najświętszego Serca Jezusowego w Krakowie rozpoczął swą oficjalną działalność 1 grudnia 2008 roku wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i jest finansowany przez Gminę Miejską Kraków. Głównym celem Ośrodka jest pomoc w zagospodarowaniu wolnego czasu osobom starszym, samotnym, zaburzonym, potrzebującym opieki oraz podniesienie ich jakości życia.

Ośrodek znajduje się w domu przy pl. gen. Sikorskiego 14/2. Historia tego budynku sięga początków istnienia Zgromadzenia i czasów działalności jego założycieli: św. Józefa Sebastiana Pelczara i sfl. B. Matki Klary Szczęsnej (www.secanki.org.pl).

Odczytując „znaki czasu”, Zarząd Generalny Zgromadzenia Służebnic Najświętszego Serca Jezusowego dostrzegł potrzebę otoczenia opieką osób starszych i samotnych, a także zaburzonych i cierpiących. Celem działalności Ośrodka Wsparcia dla Osób Starszych, oprócz opieki i działań aktywizacyjnych, jest wymiana pokoleniowa, realizowanie zadań operacyjnych, takich jak: integracja poszczególnych osób z grupą; wzmacnianie motywacji do współdziałania w grupie; budowanie atmosfery sprzyjającej nawiązywaniu pozytywnych relacji międzyludzkich; udzielanie pomocy osobom najstarszym w grupie.

Do realizacji celu głównego oraz poszczególnych zadań służą następujące środki: zachęcanie do udziału w życiu społecznym, życiu sakramentalnym Kościoła katolickiego, pielęgnowanie tradycji, a więc w okresie Bożego Narodzenia „Opłatek”, a w czasie Wielkanocy „Jajeczko Wielkanocne”. Ponadto organizujemy: wykłady z historii powszechnej i historii kościoła, filozofii, warsztaty kulturoterapii, pogadanki psychologiczne, wycieczki i pielgrzymki, lekturę książek, przegląd codziennej prasy, zwiedzanie zabytków; spotkania z ciekawymi ludźmi; udział w kursach komputerowych (podstawy obsługi komputera), zajęcia terapeutyczne według zainteresowań uczestników: terapia zajęciowa – manualna (robótki ręczne, elementy kroju i szycia, sztuka kulinarna: gotowanie, pieczenie); zasady zdrowego żywienia (przygotowany w czasie terapii poczęstunek dla uczestników), rehabilitacja, kontakt z pielęgniarką, rehabilitantką, gim-

nastyka i muzykoterapia, zasady higieny i wypoczynku, oglądanie filmów; dyskusje, rozmowy indywidualne; gry i zabawy; kursy językowe, poznawanie krajów Unii Europejskiej.

Zakładane rezultaty realizacji zadania

Pomoc osobom starszym i samotnym, a zwłaszcza tym, którzy cierpią na depresję, zaburzenia psychiczne związane z wiekiem, jak najlepsze wykorzystanie ich wolnego czasu dla zdrowia fizycznego i psychicznego, zachowanie sprawności intelektualnej, przebywanie w społeczności, wymiana poglądów i opinii – to jedne z najważniejszych rezultatów zakładanych działań. Ważne jest także ukazanie indywidualnych sprawności i nabycie nowych umiejętności intelektualnych i manualnych, budowanie lepszego poczucia własnej wartości. Istotne jest także wzmocnienie więzi społecznych i uzyskanie oparcia wśród innych osób o podobnym problemie przeżywania samotności i wyobcowania. W realizacji tych celów nieodzowne jest także pogłębienie wartości religijnych i kulturalnych.

Partnerzy w realizacji zadania

(organy administracji publicznej oraz organizacje pozarządowe)

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie
- Publiczne Przedszkole Sióstr Sercanek w Krakowie
- Bursa Studentek Zgromadzenia Śl. NSJ w Krakowie
- Świetlica Terapeutyczna Wsparcia Dziennego SOS Księży Pijarów
- Fundacja „Maximum” (realizowała w Ośrodku część projektu „Jesteśmy. Aktywizacja twórcza i społeczna osób z zaburzeniami...” z programu Ministra Pracy i Polityki Społecznej)
- Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Ognisko”

Działalność placówki jest stosunkowo niedługa i nadal jest na etapie doskonalenia. Zarówno członkowie rodzin, jak i pracownicy Ośrodka postulują aktywizowanie wszystkich seniorów do udziału w występach, recytacji i innych programach kulturalnych. Podobnie pożądane są: ustawiczne szkolenie personelu, pomoc wolontariuszy specjalizujących się w opiece nad seniorami, organizowanie spotkań z podobnymi ośrodkami lub nawiązanie relacji z seniorami korzystającymi z innych programów wsparcia. Koniecznie należy stworzyć strategię pozyskiwania środków finansowych, które umożliwiłyby prowadzenie ośrodka w sposób profesjonalny.

Wolontariusze mają duży udział w efektywnym działaniu Ośrodka. Już u zarania istnienia Ośrodka, Zgromadzenie utworzyło grupę wolontariuszy, którzy mieli wspomagać działalność interesującej nas placówki. Wolontariat nie tylko odpowiedział na nowe wyzwanie, ale wyszedł naprzeciw tym, którzy takiej formy pomocy oczekują. Ważna jest postawa serca, z jaką wszyscy świadczą pomoc – jest to radosne dawanie siebie innym.



Ośrodek realizuje swoje cele i zadania na wysokim poziomie, a tym samym spełnia oczekiwania seniorów. Miejsce to pomaga ludziom starszym przekraczać swoje słabości i ograniczenia, a także odnaleźć swoje miejsce w społeczeństwie. Podopieczni z wielką ochotą przychodzą i przebywają w ośrodku. Ośrodek wpływa na utrzymanie kondycji fizycznej, intelektualnej oraz emocjonalnej podopiecznych. To, że placówka doskonale spełnia swoje cele i zadania wobec osób będących uczestnikami zajęć najlepiej potwierdza fakt długiego korzystania z usług.



Wizyta św. Mikołaja (Mikołajki) w Ośrodku Wsparcia SS. Sercanek w Krakowie

OŚRODEK WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH
31-115 Kraków, pl. gen. W. Sikorskiego 14/2
tel. 012 421-52-17
e-mail: owsikorskiego14@gmail.com

